

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Санкт-Петербургского государственного
бюджетного учреждения

«Центр физической культуры, спорта и
здоровья «Царское Село»

Пушкинского района



[Signature] Ю.Д. Юрченко

августа

2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) в Пушкинском районе Санкт-Петербурга
среди трудовых коллективов**

I. Общие положения

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Пушкинском районе Санкт-Петербурга среди трудовых коллективов (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья «Царское Село» Пушкинского района на 2019 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение жителей Пушкинского района Санкт-Петербурга в систематические занятия физической культурой и спортом, укрепление здоровья населения, совершенствование методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую деятельность, к ведению здорового образа жизни.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения, осуществляющего трудовую деятельность;
- повышение уровня физической подготовленности населения Пушкинского района;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

II. Организаторы мероприятия

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется отделом молодежной политики, физической культуры и спорта администрации Пушкинского района Санкт-Петербурга. Непосредственное проведение и материально-техническое обеспечение мероприятия возлагается на Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры, спорта и здоровья «Царское Село» Пушкинского района.

III. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по

соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

IV. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится **26 сентября 2020 года в 11:00** на базе СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село» (городской стадион) по адресу: г. Пушкин, Ленинградская ул., д. 83, литер Б.

Приход участников осуществляется по графику. Информация по времени прихода участников будет отправлена представителям после закрытия приёма предварительных заявок 23 сентября 2020 года.

V. Программа фестиваля

Программа Фестиваля включает выполнение видов испытаний (тестов) VII и VIII ступеней Комплекса ГТО.

Мужчины, женщины

№ п/п	Вид испытания (тест)	VII ступень 30-39 лет	VIII ступень 40-49 лет
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине – мужчины (кол-во раз)	(3 мин)	(3 мин)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу – женщины (кол-во раз)	(3 мин)	(3 мин)
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	-
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	+	+
5.	Бег на 3 000 м (мин, с) – мужчины VII ступени	+	-
	Бег 2 000 м (мин, с) мужчины и женщины VIII	+	+

	ступени и женщины VII ступени		
6.	Бег на 60 м (с)	+	+

VI. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются штатные сотрудники коллективов, предприятий, организаций и учреждений, расположенных на территории Пушкинского района, зарегистрированные во всероссийской системе АИС ГТО на сайте www.gto.ru (сайт ВФСК «ГТО») и имеющие унифицированный индивидуальный номер (УИН).

К участию в общекомандном зачете допускаются сборные команды трудовых коллективов Пушкинского района Санкт-Петербурга. Состав сборных команд – 4 человека: 2 мужчины (1 мужчина VII ступени (от 30 до 39 лет), 1 мужчина VIII ступени (от 40 до 49 лет)) и 2 женщины (1 женщина VII ступени (от 30 до 39 лет), 1 женщина VIII ступени (от 40 до 49 лет)).

К участию допускаются отдельно команды мужчин и женщин. Также в личном зачёте могут принимать участие спортсмены не зависимо от наличия команды.

Возраст участников определяется на дату проведения Фестиваля.

Трудовые коллективы имеют право выставить две команды. При заявке от одной организации двух команд переход участников из команды в команду запрещён.

VII. Заявки на участие

Предварительные заявки принимаются в электронном виде в формате EXCEL (Приложение 1) на электронную почту cfkcs-gto@mail.ru до **17.00 23 сентября 2020 г.** Заявки, поступившие после 17.00 сентября, не рассматриваются.

Представители команд в день соревнований представляют в комиссию по допуску следующие документы:

1. Оригинал заявки по форме согласно Приложению 1, заверенную руководителем учреждения;
2. Оригинал или копия паспорта на каждого участника;

VIII. Условия подведения итогов

Результаты участников Фестиваля определяются в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при

выполнении нормативов Комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 19.06.2017 №542) и 100-очковыми таблицами оценки результатов.

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинную дистанцию, при равенстве этого показателя по результату подтягивании из виса на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в программе Фестиваля всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях Комплекса ГТО. Также подводятся итоги команд отдельно по результатам мужчин (2 человека) и женщин (2 человека). В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая наибольшее число более высоких личных мест в многоборье у участников.

IX. Награждение

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете среди мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, награждаются наградной атрибутикой. Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном и командном зачете, награждаются наградной атрибутикой.

X. Условия финансирования

Финансовые расходы по организации и проведению соревнований, награждению победителей и призеров, торжественного проведения итогов проведения соревнований в соответствии с законом Санкт-Петербурга от 29.11.2019 №614-132 «О бюджете Санкт-Петербурга на 2020 год и на плановый период 2021 и 2022 годов» и в порядке, установленном действующим законодательством.

Положение является официальным вызовом для участия в соревнованиях.

Приложение 1
к положению фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) в Пушкинском районе
Санкт-Петербурга среди трудовых коллективов

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ						
в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Пушкинском районе Санкт-Петербурга среди трудовых коллективов						
Команда _____						
Наименование предприятия (учреждения) _____						
№ п/п	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Пол	Степень комплекса	Допуск врача, подпись, печать
1				Ж	VII	
2				Ж	VIII	
3				М	VII	
4				М	VIII	
Ответственное лицо от предприятия: _____ / _____ / М.П. <div style="text-align: center;"><i>(Ф.И.О. полностью, подпись)</i></div>						
Контактные данные : _____						
Допущено к фестивалю комплекса ГТО: _____ <div style="text-align: center;"><i>(подписью)</i></div>						
Врач: _____ / _____ / М.П. <div style="text-align: center;"><i>(Ф.И.О. полностью, подпись)</i></div>						